

MENU ALTERNATIF

MIDI

LUNDI

Betteraves
Raviolis de Saint Jean aux tomates confites BIO
 Sauce crème basilic
 Camembert
 Raisin

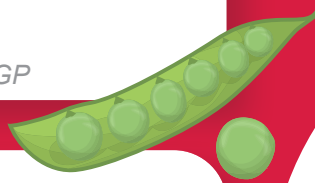


MARDI

Salade Pommes de terre ciboulette
Boulettes de bœuf du Nord Isère sauce madère
 Haricots verts sautés
 Yaourt nature
Compote de pomme d'Anneyron
Alternatif : Boulettes végétales sauce madère

MERCREDI

Taboulé
 Filet de volaille au thym
 Gratin de Brocolis
Tomme du GAEC de Quincieu
 Nectarine
Alternatif : Gratin de Brocolis aux ravioles IGP



JEUDI

Pizza au fromage de Rives
Palette de porc de chez Carrel à la diable
 Petits pois au jus
Carré du trièves BIO
 Melon
Alternatif : Pavé végétal

MENU D'ANGLETERRE

VENDREDI

Salade César veggie
 Fish façon fish and chips
 Potatoes
 Sauce Tartare du Chef
Cake façon Brownies de l'Etape Gourmande
Alternatif : Nuggets végétal



SAMEDI

Salade de lentilles
Saucisse de chez Carrel au chou
 Courgettes Lorraines de **Saint Prim**
 Faisselle
 Fruit
Alternatif : Croque chèvre noix de l'Etape Gourmande

DIMANCHE

Salade de Museau
 Fricassée de volaille au citron
 Tomates Provençales & Pommes duchesse
 Fromage blanc nature
 Tarte au chocolat de l'Etape Gourmande
Alternatif : Salade grecque - Omelette



Le Fish & Chips
symbole NATIONAL
 dégusté dans les
PUBS depuis le
XIX^o siècle.



MIDI

LUNDI

Macédoine
Daube de **bœuf régional** au romarin
Cœur de Blé
Saint Marcellin IGP
Pêche

Alternatif : Dalh de lentilles



MARDI

Salade Vénitienne
Sauté de **porc de chez Carrel** au jus
Epinards en béchamel **au lait de quincieu**
Yaourt de la Ferme Collet
Fruit

Alternatif : Crêpe au fromage

MERCREDI

Céleri en rémoulade
Haut de cuisse de poulet
Lentilles au jus
Verchicors de la laiterie du Mont Aiguille
Crème dessert

Alternatif : Beignets de brocolis

JEUDI

Salade piémontaise
Filet de **poisson label MSC** sauce aux agrumes
Carottes label HVE de l'Isère
Fromage blanc BIO
Salade de fruits frais

Alternatif : Pavé fromager



**Carottes
label HVE
de JARCIEU
en Isère**

MENU ALTERNATIF

VENDREDI

Chou kouki
Omelette
Riz niçois
Tomme de Yenne de la «Dent du Chat»
Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande

SAMEDI

Salade de cœur d'artichaut
Boulettes de **bœuf régional** au poivre
Haricots blanc en persillade
Fromage blanc
Liégeois aux fruits

Alternatif : Boulettes végétales au poivre

DIMANCHE

Salade méli-mélo de légumes
Filet de **porc de chez Carrel** au vin blanc
Polente
Fromage
Crème à la Chartreuse de l'Etape Gourmande

Alternatif : Boulettes de pois chiches au vin blanc

GOUTEZ
la Région
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES



MIDI

LUNDI

Betteraves BIO

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry
Purée de pommes de terre

Bournette du Vercors de Vercors Lait
Raisin blanc

Alternatif : Crêpe au fromage

MENU DE FINLANDE

MARDI

Kurkkukeitto *soupe froide de concombre*

Grillimakkara *saucisse grillée*

Makaronilaatikko *gratin de macaronis*

Fromage blanc

Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*

Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons

MERCREDI

Salade Coleslaw

Lasagnes

au **bœuf de notre région**

Petit suisse nature

Eclair au chocolat

Alternatif : Lasagnes de légumes

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Salade de lentilles

Roulé au fromage

Jardinière de légumes

Bleu de sassenage AOP

Prune



VENDREDI

Taboulé

Emincé de **bœuf régional** sauce aux poivrons

Chou-fleur en béchamel au lait de **Quincieu**

Buchette de chèvre

Melon

Alternatif : Omelette

SAMEDI

Salade de Risoni

Gratin d'endives

au jambon

Fromage

Fruit

Alternatif : Salade de pâtes- Gratin d'endives à l'égréné



DIMANCHE

Salade Grenobloise **aux noix AOP de Grenoble**

Foie au vin rouge

Tagliatelles de Saint Jean

Fromage blanc

Chou à la crème de l'Etape Gourmande

Alternatif : Boulettes végétales sauce au vin rouge



Le Kurkkukeitto
est une **soupe**
FROIDE
apparentée à
un **SMOOTHIE**
salé.

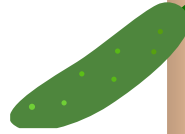


MENU ALTERNATIF

MIDI

LUNDI

Salade de Blé à la Provençale
Quenelles de Saint Jean à la Tomate
Courgettes BIO sautées au thym
Tomme blanche d'Auvergne
Pomme HVE de la Vallée du Rhône



MARDI

Salade de chou rouge
Blanquette de veau aux petits légumes
Pommes de terre vapeur Maison Vernet d'Ardèche
Petit suisse
Gâteau de Savoie BIO de l'Etape Gourmande
Alternatif : Blanquette de légumes & légumes secs

MERCREDI

Betteraves
Filet de **Colin label MSC** sauce au citron
Poêlée de légumes campagnarde
Tomme du Châtelard d'Eydoche
Muffin aux pépites de chocolat de l'Etape Gourmande
Alternatif : Haricots blancs à la tomate

JEUDI

Salade de tomates
Tagliatelles BIO de Saint Jean
à la Carbonara & râpé
Yaourt nature
Compote d'Anneyron
Alternatif : Tagliatelles BIO de Saint Jean aux lentilles corail



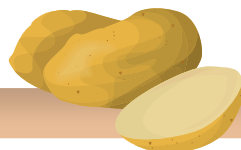
VENDREDI

Salade de Pommes de terre & ciboulette
Sauté de poulet **aux Noix de Grenoble AOP**
Haricots verts persillés
Tomme «La vachette & Tom» Papilles d'Ardèche
Raisin
Alternatif : Pavé Fromager

MENU ALTERNATIF

SAMEDI

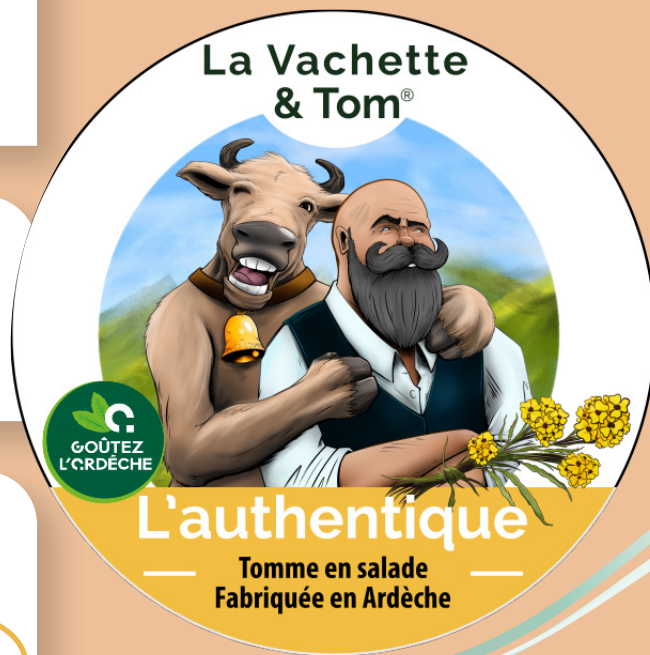
Carottes râpées
Gratin de gnocchis
au **Saint Marcellin IGP**
Yaourt
Fruit



DIMANCHE

Pâté de campagne
Pavé de **saumon label MSC**
Poids gourmands & Pommes de terre
Fromage
Baba au rhum de l'Etape Gourmande
Alternatif : Terrine de légumes - Quenelles

PAPILLES
d'Ardèche
à TOURNON
entreprise de
Réinsertion
professionnelle
pour LES FEMMES.



Nouveauté
à tartiner 80% Ardéchois



Ail et huile de Colza de la Drôme