

# BOUGER ensemble...

**POUR entretenir LA FLAMME !**

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

**Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées**

**du 2 au 6 octobre  
à La Verpillière**

**PROGRAMME**



**Ville de  
La Verpillière**

# MERCREDI 2 OCTOBRE

## REPAS PARTAGÉ

Lors du repas du midi, les bénéficiaires du portage des repas pourront se rassembler au Centre Social Municipal et partager ce moment tous ensemble.

L'objectif est de créer du lien et de réduire le potentiel isolement subi par les personnes bénéficiaires.

Cette initiative a déjà connu un fort succès lors du dernier repas partagé le 27 mai dernier en présence de M. le Maire, Mme Vivent, Adjointe aux Familles et aux Aînés et M. Béjaoui, le Directeur Général des Services.

# JEUDI 3 OCTOBRE - 14H À 17H

## ATELIER BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENTS

C'est le temps fort au Centre Social Municipal avec des exercices faciles, variés et ludiques adaptés aux conditions physiques de chacun dans une ambiance conviviale.

Cette activité sera suivie par des jeux partagés, le tout clôturé par un goûter offert par la Municipalité.

Inscriptions obligatoires à partir du lundi 2 septembre auprès du Centre Communal d'Action Sociale (places limitées).

Il faut bien prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive et de l'eau pour vous hydrater.

# DIMANCHE 6 OCTOBRE



Ville de  
La Verpillière

Avec Fernando,  
voix de Julio Iglesias

**Dimanche 6 octobre**  
**De 15h à 18h**  
**Salle des Fêtes**



## Thé Dansant

Avec l'association Mylaure

Buvette  
sur place

12€/personne  
Sur réservation  
au 06 79 43 46 35

CCAS, Avenue du Général de Gaulle 38290 La Verpillière - 04 26 38 40 20 - centresocial@laverpilliere.fr

# CONTACT & INFORMATIONS

**Pour contacter le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**

04 26 38 40 20

[centresocial@laverpilliere.fr](mailto:centresocial@laverpilliere.fr)

Centre Social Municipal  
Avenue du Général de Gaulle  
38290 La Verpillière

[www.laverpilliere.fr](http://www.laverpilliere.fr)



**Ville de  
La Verpillière**