

TOUS ACTEURS DE NOTRE FORME, COLLECTIVEMENT, À TOUT ÂGE

SILVER XIII

ÉQUILIBRE

RÉSERVÉ AUX + 60 ANS

10

SÉANCES D'ENTRETIEN
PHYSIQUE ADAPTÉ

EQUILIBRE • PRÉVENTION DES CHUTES
ENCADRÉ PAR DES PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS

SEANCE DECOUVERTE
Jeudi 6 Octobre 10H00
Sur inscription au Centre social

Centre social Municipal
Avenue du Général De Gaulle
38290 La VERPILLIERE

ENTRETIEN PHYSIQUE ADAPTÉ AVEC BALLON
GROUPE MIXTE DE 10 à 20 PERSONNES

RENSEIGNEZ-VOUS

Centre social Municipal

 04 26 38 40 20

 centresocial@laverpilliere.fr